

THÔNG BÁO

Về việc phòng, chống bệnh cúm mùa trên địa bàn xã Đô Lương

Hiện nay, tình hình dịch cúm đang có xu hướng gia tăng, đặc biệt là cúm mùa và một số chủng cúm dễ lây lan trong cộng đồng. Thời tiết giao mùa, độ ẩm cao cùng mật độ tiếp xúc lớn tạo điều kiện thuận lợi cho vi rút cúm phát triển và lây truyền nhanh. Nhiều trường hợp ghi nhận triệu chứng nặng hơn ở trẻ nhỏ, người cao tuổi và người có bệnh nền. Vì vậy, việc chủ động phòng bệnh, theo dõi sức khỏe và thực hiện tiêm vắc xin cúm hằng năm là hết sức cần thiết để bảo vệ bản thân và gia đình trước diễn biến phức tạp của dịch.

Để chủ động phòng, chống dịch và hạn chế tối đa các trường hợp mắc và biến chứng do bệnh cúm mùa gây ra. UBND xã Đô Lương thông báo cho người dân một số nội dung sau:

1. Hậu quả của bệnh cúm mùa:

Cúm mùa là bệnh truyền nhiễm lây qua đường hô hấp, dễ bùng phát vào giao mùa. Bệnh thường gặp ở tất cả các lứa tuổi, nhưng hay gặp nhất là trẻ nhỏ, người già, phụ nữ có thai, người mắc các bệnh mạn tính (tim mạch, hô hấp, tiểu đường, suy giảm miễn dịch...).

Hậu quả bệnh cúm có thể rất nguy hiểm, bao gồm các biến chứng nhiễm trùng như viêm phổi, viêm tai giữa, viêm xoang, viêm phế quản và các biến chứng tim mạch như viêm cơ tim, suy đa cơ quan. Bệnh cũng có thể làm trầm trọng thêm các bệnh mạn tính. Trong trường hợp nặng, biến chứng có thể dẫn đến suy hô hấp, sốt cao co giật, tím tái, phù phổi, nhiễm trùng huyết và thậm chí gây tử vong.

2. Cách phòng bệnh cúm mùa:

- Đảm bảo vệ sinh cá nhân, đeo khẩu trang nơi đông người, che miệng khi hắt hơi; thường xuyên rửa tay với xà phòng và nước sạch; vệ sinh mũi, họng hàng ngày bằng nước muối.
- Giữ ấm cơ thể, ăn uống đủ chất dinh dưỡng để nâng cao thể trạng.
- Hạn chế tiếp xúc với bệnh nhân cúm hoặc các trường hợp nghi ngờ mắc bệnh khi không cần thiết; Sử dụng khẩu trang y tế khi cần thiết.



- Người dân không tự ý mua thuốc điều trị mà cần phải theo hướng dẫn và có chỉ định của thầy thuốc.

- Khi có triệu chứng ho, sốt, sổ mũi, đau đầu, mệt mỏi cần đến ngay cơ sở y tế để được khám, xử lý kịp thời.

- Thực hiện tốt lối sống lành mạnh, tăng cường vận động thể lực, nâng cao sức khỏe.

- Đặc biệt tiêm vắc xin cúm mùa là biện pháp an toàn, hiệu quả nhất để phòng bệnh.

Trên đây là thông báo phòng chống bệnh cúm mùa. UBND xã khuyến cáo người dân nên thực hiện tốt để bảo vệ sức khỏe tốt hơn cho mình và những người xung quanh./.

Nơi nhận:

- Các Trạm y tế;
- Đài truyền thanh xã;
- Lưu VT, VHXH

TM. ỦY BAN NHÂN DÂN

KT. CHỦ TỊCH

PHÓ CHỦ TỊCH



Nguyễn Tất Tây

